



American Heart Association.

# PROFESIONAL DE LA SALUD/PACIENTE PAD Guía para tu Conversación

Prepárate para que aproveches al máximo tu cita.



Aprende todo lo que puedas acerca de tu afección.



Conoce tus síntomas y los antecedentes médicos de tu familia.



Subraya o marca las preguntas que quieras hacerle a tu médico.

Asegúrate de conversar sobre los antecedentes familiares de enfermedades cardíacas (incluida la enfermedad arterial periférica [PAD, por sus siglas en inglés]), diabetes, enfermedad renal, presión arterial alta o colesterol alto, y si alguna vez has fumado.

En muchas ocasiones, la PAD se puede diagnosticar erróneamente y es posible que debas mencionar que tienes inquietudes respecto a la posibilidad de presentar problemas vasculares o consultar a un especialista vascular.

Los síntomas más frecuentes de la PAD son ardor, dolor, calambres, entumecimiento, fatiga o molestia en los músculos de la pierna o cadera mientras caminas.

## Lleva una lista de preguntas.

Es importante obtener información sobre la PAD de tu profesional de la salud. Marca las preguntas que quieres hacer durante tu cita.

### Vivir con PAD:

¿Cuál es la probabilidad de que mis síntomas mejoren o empeoren?

---

---

---

---

¿Modificar mi dieta será de ayuda?  
¿Deberían derivarme a un dietista?

---

---

---

---

¿Qué otros cambios en el estilo de vida me recomienda?

---

---

---

---

¿Los medicamentos pueden ayudarme?

---

---

---

---

¿Con qué frecuencia debo asistir a una consulta con un médico para controlar mi afección? ¿Debo consultar a un especialista o un cirujano vascular? ¿Cuál es la diferencia?

---

---

---

¿Cuáles son las señales de peligro que indican que debo llamar a un médico de inmediato?

---

---

---

¿Puede una rutina de caminata detener la evolución de mis síntomas de la PAD, y deberíamos probar esto primero?

---

---

---

Si tengo diabetes, ¿debo controlar mi nivel de azúcar en la sangre además de los niveles de A1C cada 90 días para evitar un daño adicional en mi sistema vascular?

---

---

---

## Aprendiendo sobre los tratamientos:

¿Cuáles son los mejores tratamientos para mí (por ejemplo, hacer ejercicio, mantener una dieta saludable y no fumar ni consumir productos de tabaco)?

---

---

---

¿Cuáles son las opciones de intervención quirúrgica frente a intervención no quirúrgica?

---

---

---

Si se recomienda un procedimiento quirúrgico, ¿cuánto durará?

---

---

---

¿Cómo sabré lo que es adecuado para mí?

---

---

---

¿Cómo se mide el flujo sanguíneo? ¿Cómo sabré cuando necesite cuidados o tratamientos avanzados? ¿Cuál será mi objetivo?

---

---

---

¿Qué medicamentos se utilizan para tratar la PAD?

---

---

---

¿Qué tratamiento me “curará”?

---

---

---

¿Cuál sería el próximo procedimiento si mis síntomas, como el dolor en reposo, vuelven a aparecer?

---

---

---

Para obtener más información acerca de la enfermedad arterial periférica, visita [heart.org/PAD](http://heart.org/PAD).