

Le patologie cardiovascolari (CVD) sono la principale causa di decesso in tutto il mondo.

Il 35%
di tutti i decessi nelle donne a livello mondiale è causato da patologie cardiovascolari.^{1,7}

Da quasi 100 anni American Heart Association lotta contro le patologie cardiache e gli ictus. Negli ultimi 10 anni abbiamo esteso la nostra presenza in oltre 100 Paesi, collaborando con organizzazioni di tutto il mondo, per contribuire a cambiare le politiche, realizzare programmi e rafforzare i sistemi sanitari per migliorare e salvare vite.

Siamo convinti che il luogo in cui vivete non debba limitare la vostra salute e la qualità della vostra vita.

La differenza tra la vita e la morte

Le patologie cardiache e gli ictus sono le principali cause di morte delle donne in tutto il mondo.⁴



Le donne sono esposte a un rischio del **20%** maggiore

di sviluppare **insufficienza cardiaca** o **di non sopravvivere a 5 anni** dal primo attacco cardiaco grave rispetto agli uomini.^{3,5}

Le donne latino-americane hanno un **rischio maggiore di infarto miocardico acuto** rispetto alle donne del resto del mondo.²



Nei Paesi con scarse risorse, oltre **800 donne muoiono ogni giorno** a causa di **complicanze dovute a gravidanza e parto.**

Circa l'**86%** dei decessi per maternità a livello globale nel 2017 si è verificato in **Africa sub-sahariana** e in **Asia meridionale.**

Il **35%** di tutti i decessi per maternità si è verificato in **Nigeria** e in **India.**⁵



Iperensione arteriosa, preeclampsia e diabete gestazionale durante la gravidanza possono aumentare notevolmente il rischio di sviluppare una patologia cardiovascolare in età avanzata.^{6,7}

Dal 2006, il nostro movimento internazionale Go Red for Women® lavora con società e organizzazioni locali per informare le donne sul rischio cardiovascolare e sui sintomi di attacco cardiaco e ictus, e incoraggia comportamenti sani per prevenire le patologie cardiovascolari. Ecco una selezione di alcuni dei nostri programmi realizzati in tutto il mondo.



Condivisione delle conoscenze

Abbiamo realizzato una serie di eventi virtuali e dal vivo insieme alla Pakistan Cardiac Society, condividendo informazioni relative a cardio-oncologia, cardio-ostetricia e altre ricerche correlate alla salute cardiaca delle donne.



Sostegno e salute materna

Il nostro recente programma con l'Inter-American Society of Cardiology (SIAC) ha lanciato una campagna di sensibilizzazione e sostegno che fornisce risorse materne, formazione e risorse sanitarie per le nostre madri e i loro figli in America Latina.



Collaborazione con Heart & Stroke

Foundation of India ha offerto webinar per professionisti sanitari sulla salute cardiovascolare in gravidanza durante la pandemia di COVID-19, nonché altri aspetti sulla salute cardiovascolare per le donne in India.



Screening sanitari

Abbiamo collaborato con i partner locali per offrire screening cardiovascolari e formazione sui fattori di rischio delle malattie cardiovascolari per le donne.

In Brasile, Pakistan e Medio Oriente sono stati realizzati programmi che hanno permesso alle donne di ricevere informazioni utili per ridurre il loro rischio cardiovascolare.

Il nostro impatto



Screening annuale di oltre

12.400

donne per ipertensione arteriosa presso centri commerciali in Medio Oriente; i partecipanti rappresentavano 46 Paesi.



I webinar in India hanno raggiunto oltre

600

professionisti sanitari con informazioni relative a gravidanza e COVID-19, oltre a indicazioni essenziali sulla salute cardiovascolare per le donne.

Le nostre collaborazioni

Go Red for Women internazionale collabora con oltre **50 organizzazioni in 50 Paesi**, informando le donne sui fattori di rischio e i sintomi di attacco cardiaco e ictus, e incoraggiando comportamenti sani per evitare le patologie cardiovascolari.

¹Vogel B, Acevedo M, Appelman Y, Bairey Merz C, Chieffo A, Figtree G, et al. The Lancet women and cardiovascular disease Commission: reducing the global burden by 2030 The Lancet. May 16, 2021 DOI:https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)00684-X

²Tsao CW, Aday AW, Almarzooq ZI, Alonso A, Beaton AZ, Bittencourt MS, Boehme AK, Buxton AE, Carson AP, Commodore-Mensah Y, Elkind MSV, Evenson KR, Eze-Nliam C, Ferguson JF, Generoso G, Ho JE, Kalani R, Khan SS, Kissela BM, Knutson KL, Levine DA, Lewis TT, Liu J, Loop MS, Ma J, Mussolino ME, Navaneethan SD, Perak AM, Poudel R, Rezk-Hanna M, Roth GA, Schroeder EB, Shah SH, Thacker EL, VanWagner LB, Virani SS, Voecks JH, Wang N-Y, Yaffe K, Martin SS; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Subcommittee. Heart disease and stroke statistics—2022 update: a report from the American Heart Association [published online ahead of print Wednesday, January 26, 2022]. Circulation. doi: 10.1161/CIR.0000000000001052

³WHO, 2021 Fact Sheet on Cardiovascular Disease.

⁴Woodward M. Cardiovascular Disease and the Female Disadvantage. Int J Environ Res Public Health. 2019 Apr 1;16(7):1165. doi: 10.3390/ijerph16071165. PMID: 30939754; PMCID: PMC6479531.

⁵Organizzazione Mondiale della Sanità. (2019). Tendenze sulla mortalità materna dal 2000 al 2017: stime effettuate da OMS, UNICEF, UNFPA, Gruppo della Banca mondiale e la Divisione delle Nazioni Unite sulla Popolazione. Organizzazione Mondiale della Sanità. https://apps.who.int/iris/handle/10665/327595. Licenza: CC BY-NC-SA 3.0 IGO

⁶Benschop L, Duvekot JJ, Roeters van Lennep JE. Future risk of cardiovascular disease risk factors and events in women after a hypertensive disorder of pregnancy. Heart. 2019 Aug;105(16):1273-1278. doi: 10.1136/heartjnl-2018-313453. Epub 2019 Jun 7. PMID: 31175138; PMCID: PMC6678044.

⁷Staff AC, Redman CW, Williams D, Leeson P, Moe K, Thilaganathan B, Magnus P, Steegers EA, Tsigas EZ, Ness RB, Myatt L, Poston L, Roberts JM; Global Pregnancy Collaboration (CoLab). Pregnancy and Long-Term Maternal Cardiovascular Health: Progress Through Harmonization of Research Cohorts and Biobanks. Hypertension. 2016 Feb;67(2):251-60. doi: 10.1161/HYPERTENSIONAHA.115.06357. Epub 2015 Dec 14. PMID: 26667417.