

## As doenças cardiovasculares são a causa n.º 1 de mortes no mundo.

Esta resposta baseada na ciência foi gerada a partir da forma como a DCV afeta as mulheres na América Latina, principalmente as gestantes.



**AS DOENÇAS CARDIOVASCULARES** são a principal causa de morte em todo o mundo.

Em 2020, cerca de

**19,1 milhões** de pessoas morreram por DCV, o que representa

**32%**

das mortes no mundo.<sup>1,2</sup>



**AS MULHERES LATINO-AMERICANAS** apresentam um maior risco de infarto agudo do miocárdio do que as mulheres do restante do mundo.<sup>3</sup>

Em 2019,

**2 milhões**

de pessoas nas Américas morreram por DCV.<sup>4</sup>



**Pressão arterial alta, pré-eclâmpsia e diabetes gestacional** durante a gravidez podem **aumentar consideravelmente o risco de as mulheres desenvolverem doenças cardiovasculares** no futuro.<sup>5,6</sup>

## REDUZIR AS LACUNAS DE EQUIDADE

**Mulheres de todas as idades devem levar as doenças cardiovasculares a sério** e estar muito atentas aos fatores de risco para DCV. A avaliação dos fatores de risco em mulheres envolve uma abordagem ampla, enfatizando alertas precoces e medidas para mudar estilos de vida e para tratamentos oportunos. **Sete determinantes sociais de saúde** que precisam ser abordados **para que todas as mulheres recebam a assistência de que precisam** durante a gravidez e o parto:



**Pobreza**  
(educação, trabalho, salário)



**Distância das instituições de saúde**



**Falta de informações**



**Serviços inadequados e de má qualidade**



**Crenças/práticas culturais e papel social**



**Estado civil**



**Violência doméstica**

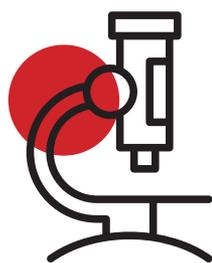
No contexto dos objetivos de desenvolvimento sustentável (ODS), os países se uniram em torno de metas para reduzir a morte prematura por doenças não transmissíveis (DNT) e reduzir a mortalidade materna até 2030.

**Meta 3.1:**  
**Reduzir**  
a proporção  
de mortalidade  
**materna global**  
para menos de  
**70 a cada 100.000**  
nascidos vivos.

## OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

**Meta 3.4:**  
Até 2030,  
**reduzir a mortalidade**  
**prematura** por DNT em  
um terço por meio de  
**atividades de prevenção**  
**e tratamento e de**  
**promoção da saúde**  
**mental e do**  
**bem-estar.**<sup>8</sup>

### MÃOS À OBRA



**Aumentar**  
a **representatividade**  
das **mulheres** em pesquisas  
na **América Latina**.

**Melhorar a assistência**  
**pré-natal** e outros serviços  
essenciais para mulheres na  
América Latina, de acordo  
com as leis nacionais.



**Melhorar a prevenção primária**  
**de doenças cardiovasculares** em  
mulheres latino-americanas.

**Progredir no treinamento de**  
**profissionais da saúde** para  
melhorar o gerenciamento das  
DCV e da saúde materna.



- 1 Tsao CW, Aday AW, Almarazooq ZI, Alonso A, Beaton AZ, Bittencourt MS, Boehme AK, Buxton AE, Carson AP, Commodore-Mensah Y, Elkind MSV, Evenson KR, Eze-Nliam C, Ferguson JF, Generoso G, Ho JE, Kalani R, Khan SS, Kissela BM, Knutson KL, Levine DA, Lewis TT, Liu J, Loop MS, Ma J, Mussolino ME, Navaneethan SD, Perak AM, Poudel R, Rezk-Hanna M, Roth GA, Schroeder EB, Shah SH, Thacker EL, VanWagner LB, Virani SS, Voecks JH, Wang NY, Yaffe K, Martin SS. Heart Disease and Stroke Statistics-2022 Update: A Report From the American Heart Association. *Circulation*. 22 fev 2022;145(8):e153–e639. doi: 10.1161/CIR.0000000000001052. Epub, 26 jan 2022. Erratum in: *Circulation*. 6 set 2022;146(10):e141. PMID: 35078371.
- 2 Calazans JA, Queiroz BL. The adult mortality profile by cause of death in 10 Latin American countries (2000–2016). *Rev Panam Salud Publica*. 14 jan 2020;44:e1. doi: 10.26633/RPSP.2020.1. PMID: 31966038; PMCID: PMC6966090.
- 3 Lanas F, Avezum A, Bautista LE, Diaz R, Luna M, Islam S, Yusuf S; INTERHEART Investigators in Latin America. Risk factors for acute myocardial infarction in Latin America: the INTERHEART Latin American study. *Circulation*. 6 mar 2007;115(9):1067–74. doi: 10.1161/CIRCULATIONAHA.106.633552. PMID: 17339564.
- 4 Cardiovascular disease burden in the Region of the Americas, 2000–2019. ENLACE data portal. Pan American Health Organization. 2021
- 5 Benschop L, Duvekot JJ, Roeters van Lennep JE. Future risk of cardiovascular disease risk factors and events in women after a hypertensive disorder of pregnancy. *Heart*. Ago 2019;105(16):1273–1278. doi: 10.1136/heartjnl-2018-313453. Epub 7 jun 2019. PMID: 31175138; PMCID: PMC6678044.
- 6 Staff AC, Redman CW, Williams D, Leeson P, Moe K, Thilaganathan B, Magnus P, Steegers EA, Tsigas EZ, Ness RB, Myatt L, Poston L, Roberts JM; Global Pregnancy Collaboration (CoLab). Pregnancy and Long-Term Maternal Cardiovascular Health: Progress Through Harmonization of Research Cohorts and Biobanks. *Hypertension*. Feb 2016;67(2):251–60. doi: 10.1161/HYPERTENSIONAHA.115.06357. Epub 14 dez 2015. PMID: 26667417.
- 7 M.A. del Sueldo et al: Guia SIAC prevención CV primaria en la mujer, pag11. ISSN1405-9940 eISSN: 1665-1731.
- 8 United Nations, The 2030 Agenda and the Sustainable Development Goals: An opportunity for Latin America and the Caribbean (LC/G. 2681-P/Rev. 3), Santiago, 2018.