

As doenças cardiovasculares são a causa n.º 1 de mortes no mundo.

Esta resposta baseada na ciência foi gerada a partir da forma como a DCV afeta as mulheres na América Latina, principalmente as gestantes.



AS DOENÇAS CARDIOVASCULARES são a principal causa de morte em todo o mundo.

Em 2020, cerca de

19,1 milhões de pessoas morreram por DCV, o que representa

32%

das mortes no mundo.^{1,2}

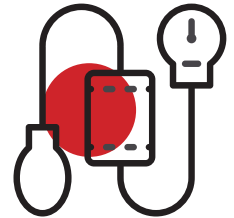


AS MULHERES LATINO-AMERICANAS apresentam um maior risco de infarto agudo do miocárdio do que as mulheres do restante do mundo.³

Em 2019,

2 milhões

de pessoas nas Américas morreram por DCV.⁴



Pressão arterial alta, pré-eclâmpsia e diabetes gestacional durante a gravidez podem **aumentar consideravelmente o risco de as mulheres desenvolverem doenças cardiovasculares** no futuro.^{5,6}

REDUZIR AS LACUNAS DE EQUIDADE

Mulheres de todas as idades devem levar as doenças cardiovasculares a sério e estar muito atentas aos fatores de risco para DCV. A avaliação dos fatores de risco em mulheres envolve uma abordagem ampla, enfatizando alertas precoces e medidas para mudar estilos de vida e para tratamentos oportunos. **Sete determinantes sociais de saúde** que precisam ser abordados **para que todas as mulheres recebam a assistência de que precisam** durante a gravidez e o parto:



Pobreza
(educação, trabalho, salário)



Distância das instituições de saúde



Falta de informações



Serviços inadequados e de má qualidade



Crenças/práticas culturais e papel social



Estado civil



Violência doméstica

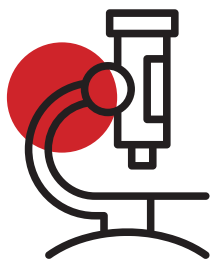
No contexto dos objetivos de desenvolvimento sustentável (ODS), os países se uniram em torno de metas para reduzir a morte prematura por doenças não transmissíveis (DNT) e reduzir a mortalidade materna até 2030.

Meta 3.1:
Reduzir
a proporção
de mortalidade
materna global
para menos de
70 a cada 100.000
nascidos vivos.

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Meta 3.4:
Até 2030,
reduzir a mortalidade
prematura por DNT em
um terço por meio de
atividades de prevenção
e tratamento e de
promoção da saúde
mental e do
bem-estar.⁸

MÃOS À OBRA



Aumentar
a **representatividade**
das **mulheres** em pesquisas
na **América Latina**.



Melhorar a prevenção primária
de **doenças cardiovasculares** em
mulheres **latino-americanas**.

Melhorar a assistência
pré-natal e outros serviços
essenciais para mulheres na
América Latina, de acordo
com as leis nacionais.



Progredir no treinamento de
profissionais da saúde para
melhorar o gerenciamento das
DCV e da saúde materna.



- 1 Tsao CW, Aday AW, Almarazooq ZI, Alonso A, Beaton AZ, Bittencourt MS, Boehme AK, Buxton AE, Carson AP, Commodore-Mensah Y, Elkind MSV, Evenson KR, Eze-Nliam C, Ferguson JF, Generoso G, Ho JE, Kalani R, Khan SS, Kissela BM, Knutson KL, Levine DA, Lewis TT, Liu J, Loop MS, Ma J, Mussolino ME, Navaneethan SD, Perak AM, Poudel R, Rezk-Hanna M, Roth GA, Schroeder EB, Shah SH, Thacker EL, VanWagner LB, Virani SS, Voecks JH, Wang NY, Yaffe K, Martin SS. Heart Disease and Stroke Statistics-2022 Update: A Report From the American Heart Association. *Circulation*. 22 fev 2022;145(8):e153–e639. doi: 10.1161/CIR.0000000000001052. Epub, 26 jan 2022. Erratum in: *Circulation*. 6 set 2022;146(10):e141. PMID: 35078371.
- 2 Calazans JA, Queiroz BL. The adult mortality profile by cause of death in 10 Latin American countries (2000–2016). *Rev Panam Salud Publica*. 14 jan 2020;44:e1. doi: 10.26633/RPSP.2020.1. PMID: 31966038; PMCID: PMC6966090.
- 3 Lanas F, Avezum A, Bautista LE, Diaz R, Luna M, Islam S, Yusuf S; INTERHEART Investigators in Latin America. Risk factors for acute myocardial infarction in Latin America: the INTERHEART Latin American study. *Circulation*. 6 mar 2007;115(9):1067–74. doi: 10.1161/CIRCULATIONAHA.106.633552. PMID: 17339564.
- 4 Cardiovascular disease burden in the Region of the Americas, 2000–2019. ENLACE data portal. Pan American Health Organization. 2021
- 5 Benschop L, Duvekot JJ, Roeters van Lennep JE. Future risk of cardiovascular disease risk factors and events in women after a hypertensive disorder of pregnancy. *Heart*. Ago 2019;105(16):1273–1278. doi: 10.1136/heartjnl-2018-313453. Epub 7 jun 2019. PMID: 31175138; PMCID: PMC6678044.
- 6 Staff AC, Redman CW, Williams D, Leeson P, Moe K, Thilaganathan B, Magnus P, Steegers EA, Tsigas EZ, Ness RB, Myatt L, Poston L, Roberts JM; Global Pregnancy Collaboration (CoLab). Pregnancy and Long-Term Maternal Cardiovascular Health: Progress Through Harmonization of Research Cohorts and Biobanks. *Hypertension*. Fev 2016;67(2):251–60. doi: 10.1161/HYPERTENSIONAHA.115.06357. Epub 14 dez 2015. PMID: 26667417.
- 7 M.A. del Sueldo et al: Guia SIAC prevención CV primaria en la mujer, pag11. ISSN1405-9940 eISSN: 1665-1731.
- 8 United Nations, The 2030 Agenda and the Sustainable Development Goals: An opportunity for Latin America and the Caribbean (LC/G. 2681-P/Rev. 3), Santiago, 2018.