

السكتة القلبية مقابل النوبة القلبية

يستخدم الأشخاص في الغالب مصطلحي السكتة القلبية والنوبة القلبية بالمعنى نفسه، ومع ذلك هما غير متشابهين.

ما هي السكتة القلبية؟

تحدث **السكتة القلبية** من جراء قصور في عمل القلب وتوقفه عن النبض بشكل غير متوقع.

تحدث السكتة القلبية بسبب خلل كهربائي في القلب يؤدي إلى عدم انتظام ضربات القلب (اضطراب ضربات القلب). ومع تعطل عملية ضخ عضلة القلب للدم، لا يستطيع القلب ضخ الدم إلى الدماغ والرئتين وأعضاء الجسم الأخرى.

ماذا يحدث

بعد ثوانٍ يتوقف المرء عن الاستجابة ويتوقف تنفسه أو يتحول إلى شهبات. **تحدث الوفاة في غضون دقائق إذا لم يتلقَ الشخص علاجًا لإنقاذ حياته فورًا.**

ما الإجراء الذي يجب اتخاذه

يمكن أن تتضاعف فرصة نجاة الشخص من السكتة القلبية إلى مرتين أو ثلاثة أضعاف إذا تم إجراء الإنعاش القلبي الرئوي على الفور. أولاً، اتصل برقم الطوارئ المحلي وأبدأ عملية الإنعاش القلبي الرئوي على الفور. ثم، إذا كان جهاز مزيل الرجفان الخارجي الآلي (AED) متاحًا، فاستخدمه في أسرع وقت ممكن. إذا كان هناك شخصان متاحان للمساعدة، فيجب على أحدهما أن يبدأ الإنعاش القلبي الرئوي على الفور في حين يتصل الآخر بالطوارئ.

السكتة القلبية هي

السبب الرئيسي للوفاة.

تؤثر السكتة القلبية في آلاف الأشخاص سنويًا، ونحو 75% من الحالات تحدث في المنزل.

شاهد مقطع الفيديو التعليمي الذي تبلغ مدته 60

ثانية للتعرف على خطوتين للإنعاش القلبي الرئوي

باستخدام اليدين فقط.

ما هي النوبة القلبية؟

تحدث **النوبة القلبية** عندما يتوقف تدفق الدم إلى عضلة القلب

يمنع الشريان المسدود الدم الذي يحمل الأكسجين من الوصول إلى جزء من عضلة القلب. إذا لم يتم إعادة فتح الشريان المسدود بسرعة، فإن العضلة التي يغذيها ذلك الشريان عادةً ستبدأ في التوقف وهو ما يؤدي إلى الموت.

ماذا يحدث

قد تكون أعراض الأزمة القلبية فورية وقد تشمل الشعور بعدم راحة شديدة في الصدر أو مناطق أخرى من الجزء العلوي من الجسم، وضيق في التنفس، والعرق البارد، وأو الغثيان/القيء. ومع ذلك، في كثير من الأحيان، تبدأ الأعراض ببطء وتستمر لساعات أو أيام أو أسابيع قبل الإصابة بنوبة قلبية. على عكس السكتة القلبية، عادة لا يتوقف القلب عن النبض أثناء النوبة القلبية. **وكما زادت فترة بقاء المصاب من دون علاج، زادت احتمالية تضرر عضلة القلب**

يمكن أن تختلف أعراض الأزمة القلبية لدى النساء عن الرجال (ضيق في التنفس، والغثيان/القيء، وألم في الظهر أو الفك).

ما الإجراء الذي يجب اتخاذه

حتى لو لم تكن متأكدًا من أن الحالة هي نوبة قلبية، اتصل برقم الطوارئ

واعثر على مزيل الرجفان الخارجي الآلي - كل دقيقة يتأخر فيها الإنعاش القلبي

الرئوي، تقل فرصة النجاة بنسبة 10%، ولهذا السبب يُعد الإنعاش القلبي الرئوي مهمًا جدًا. يتم أيضًا تدريب موظفي خدمات الطوارئ الطبية (EMS) على إنعاش شخص توقف قلبه.

اتصل برقم الطوارئ المحلي. كل دقيقة مهمة جدًا. من الأفضل الاتصال برقم الطوارئ المحلي للوصول والدخول إلى غرفة الطوارئ على الفور. يمكن لموظفي خدمات الطوارئ الطبية (EMS) بدء العلاج عند وصول المصاب. عادةً ما يتلقى المرضى الذين يعانون آلامًا في الصدر والذين يصلون بسيارة الإسعاف علاجًا أسرع في المستشفى أيضًا.



النوبة القلبية هي مشكلة في "الدورة الدموية"



السكتة القلبية هي مشكلة في "كهرباء القلب"



ما الرابط؟

لا تؤدي معظم حالات النوبات القلبية إلى السكتة القلبية. لكن حينما تحدث السكتة القلبية، تكون النوبة القلبية سببًا شائعًا لها. هناك حالات أخرى قد تؤدي إلى إرباك نظم ضربات القلب ومن ثم تؤدي إلى السكتة القلبية.



الإجراء السريع يمكن أن ينقذ الحياة.