

# PCR VERSUS ATAQUE CARDÍACO

Frequentemente as pessoas usam esses termos de modo intercambiável, mas eles não são a mesma coisa.

## O QUE É UMA PCR?

**PCR** ocorre quando o coração falha e para de bater inesperadamente.

A PCR é desencadeada por um mau funcionamento elétrico no coração que causa batimentos cardíacos irregulares (arritmia). Com a interrupção da atividade de bombeamento, o coração não consegue bombear sangue para o cérebro, pulmões e outros órgãos.



**PCR é um problema "ELÉTRICO".**

## O QUE ACONTECE?

Segundos depois, a pessoa se torna não responsiva, para de respirar ou apresenta apenas gasping. **A morte ocorre rapidamente quando a pessoa não recebe RCP imediata.**

## O QUE FAZER?



A chance de alguém sobreviver a uma PCR pode ser duplicada

ou triplicada se a RCP for aplicada imediatamente. Primeiro ligue para o serviço médico de emergência local e inicie a RCP de imediato. Em seguida, havendo a disponibilidade de um Desfibrilador externo automático (DEA), use-o assim que for possível. Havendo duas pessoas disponíveis para ajudar, uma deve iniciar a RCP imediatamente enquanto a outra liga para o serviço médico de emergência local e encontra um DEA — há uma queda de 10% na sobrevivência a cada minuto, o que torna a RCP muito importante. A equipe do serviço médico de emergência também é treinada para reanimar alguém cujo coração parou.

**PCR é uma DAS PRINCIPAIS CAUSAS DE MORTE.**

A PCR afeta milhares de pessoas anualmente, e cerca de 75% delas ocorre em casa.

Para obter mais informações sobre as aulas de treinamento de RCP da American Heart Association na sua região, visite [heart.org/cpr](http://heart.org/cpr).

Siga-nos:

[facebook.com/AHACPR](https://www.facebook.com/AHACPR) [twitter.com/HeartCPR](https://twitter.com/HeartCPR) [#CPRwithHeart](https://www.instagram.com/HeartCPR)

## O QUE É UM ATAQUE CARDÍACO?



**Um ataque cardíaco é um problema "CIRCULATORIO".**

Um **ATAQUE CARDÍACO** ocorre quando o fluxo sanguíneo para o músculo cardíaco é interrompido.

Uma artéria obstruída impede que o sangue rico em oxigênio chegue a uma parte do coração. Se a artéria obstruída não for reaberta rapidamente, a parte do coração normalmente nutrida por essa artéria começa a morrer.

## O QUE ACONTECE?

Os sintomas de um ataque cardíaco podem ser imediatos e podem incluir desconforto intenso no peito ou em outras áreas da parte superior do corpo, falta de ar, suores frios e/ou náuseas/vômitos. Contudo, mais frequentemente os sintomas começam lentamente e persistem por horas, dias ou semanas antes de um ataque cardíaco. Ao contrário da PCR, em geral o coração não para de bater durante um ataque cardíaco.

**Quanto mais tempo a pessoa ficar sem tratamento, maior a lesão.**

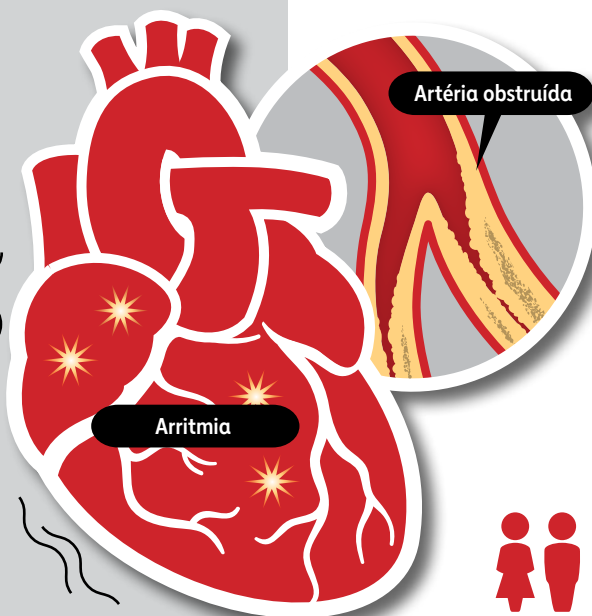


**Os sintomas de um ataque cardíaco nas mulheres podem ser diferentes dos sintomas nos homens (falta de ar, náuseas/vômitos e dores nas costas ou na mandíbula).**

## O QUE FAZER?



Mesmo que você não tenha certeza de que é um ataque cardíaco, ligue para o serviço médico de emergência local. Cada minuto importa! É melhor ligar para o serviço médico de emergência local para chegar ao pronto-socorro imediatamente. A equipe dos serviços médicos de emergência (SME) pode começar o tratamento quando chegar. Pacientes com dor no peito que chegam de ambulância também costumam receber tratamento mais rápido no hospital.



## QUAL A LIGAÇÃO?



A maioria dos ataques cardíacos não resulta em PCR. Mas quando uma PCR acontece, uma causa comum é um ataque cardíaco. Outras doenças também podem afetar o ritmo cardíaco e provocar uma PCR.



**A ação rápida pode salvar vidas.**



**American Heart Association.**