

# دليل الإنعاش القلبي الرئوي

الإنعاش القلبي الرئوي باستخدام اليدين فقط بالمقارنة مع الإنعاش القلبي الرئوي المصحوب بعمليات التنفس الاصطناعي

## التدريب على الإنعاش القلبي الرئوي



عمليات الضغط والتنفس الاصطناعي

يتدرب الشخص في صفوف دراسية أو عبر الإنترنت. يتم التدريب بالتفصيل مع مدرب، ويشتمل على إنعاش قلبي رئوي مع عمليات تنفس اصطناعي والانتفاذ من الاختناق.

غالباً ما يكون ضرورياً للأشخاص الذين يحتاجون إلى التدريب على الإنعاش القلبي الرئوي لمتطلبات العمل.

## الإنعاش القلبي الرئوي (CPR) باستخدام اليدين فقط



اضغط بقوة وبسرعة في منتصف الصدر

اطلب رقم استجابة الطوارئ

حملة توعية للجمهور لدفع الأشخاص للتصرف عند مواجهة حالات توقف القلب الخطوة الأولى لتعريف المزيد من الأشخاص على الإنعاش القلبي الرئوي. إذا كنت بحاجة إلى إجراء الإنعاش القلبي الرئوي في عملك فإن الخطوات أعلاه لن تفي بالمتطلبات

### كيف يتم ذلك؟

يدمج الإنعاش القلبي الرئوي المصحوب بعمليات التنفس الاصطناعي مع عمليات الضغط على الصدر والتنفس الاصطناعي، ما يوفر كمية إضافية من الأكسجين ليتوزع في كافة أنحاء الجسم.

تعتبر عمليات الضغط على الصدر مفيدة خلال الدقائق القليلة الأولى في حالة شخص توقف قلبه وذلك لدفع ما تبقى من الأكسجين عبر أعضاء الجسم الحيوية لإبقائها ناشطة. ينبغي استغلال الوقت إلى حين قدوم شخص لديه المزيد من المهارات لتقديم المساعدة.

### على من يمكن تطبيقه؟

كل شخص توقف قلبه، بمن فيهم: البالغين والمراهقين والأطفال والرضع، وأي شخص وقع ضحية الغرق أو تناول جرعة دواء زائدة أو إنهار بسبب مشاكل في التنفس أو توقف قلب لمدة طويلة.

البالغون والمراهقون.

### كيف أتعلم؟



قم بزيارة موقع

[www.international.heart.org/ar/resources](http://www.international.heart.org/ar/resources)

اختر اسم الدولة ومن ثم اسم مركز التدريب وقم بإرسال بريد إلكتروني.

قم بزيارة موقع

[www.international.heart.org/ar/handsonly](http://www.international.heart.org/ar/handsonly)

لتعلم خطوات الإنعاش القلبي الرئوي باستخدام اليدين فقط.

To learn more, visit: [www.international.heart.org](http://www.international.heart.org)

Follow us: [facebook.com/AHACPR](https://www.facebook.com/AHACPR) [twitter.com/HeartCPR](https://twitter.com/HeartCPR) #CPRsaveslives